

Приложение к приказу
КГБУ СО «КЦСОН «Советский»
от 25.12.2025 № 194/1-08

План мероприятий в рамках корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников КГБУ СО «КЦСОН «Советский» на 2026 год

№	Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель
1	Анкетирование, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья.	Проведение анкетирования работников с целью выявления фактов, влияющих на здоровье и получение общих сведений о состоянии здоровья работников.	Январь - февраль 2026	г. Красноярск, ул. Краснодарская, 19а	Врач-терапевт
2	Проведение инструктажей по охране труда с работниками с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.	Проведение ежегодного инструктажа по охране труда с работниками КГБУ СО «КЦСОН «Советский»	Январь 2026	г. Красноярск: ул.Краснодарская, 19а; -ул. 40 лет Победы,12; -ул. Никитина, 1 «б»; -пр. Металлургов,39 «а».	Специалист по охране труда, заведующие отделений
3	Обеспечение проведения периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников.	Проведение ежегодного периодического медицинского осмотра сотрудников КГБУ СО «КЦСОН «Советский», проведение диспансеризации	Постоянно	Учреждения здравоохранения	Специалист по охране труда
4	Обеспечение проведения вакцинации работников (проведение разъяснительной работы о показаниях и противопоказаниях вакцинации)	Проведение вакцинации работников	В течение года	Учреждения здравоохранения	Специалист по охране труда, врач поликлиники № 14

5	Размещение актуальной информации в Уголке здоровья	Размещение актуальной информации в Уголке здоровья	В течение года	г. Красноярск, ул. Краснодарская, 19а	Врач-терапевт
2. Мероприятие, направленные на повышение физической активности (в том числе в рамках физкультурно-спортивного клуба					
1	Физкультминутки на рабочем месте «Минутка здоровья».	Проведение десятиминутных комплексов на рабочем месте	В течение года	Рабочие места работников	Инструктор по адаптивной физической культуре
2	Физкультминутки «Здоровые глаза», суставная гимнастика	Проведение комплекса упражнений для здоровья глаз на рабочем месте	В течение года	Рабочие места работников	Инструктор по адаптивной физической культуре
3	Летняя спартакиада работников учреждений, подведомственных министерству социальной политики Красноярского края	Участие сотрудников в летней спартакиаде	Май 2026г.	КГАУ СОЦ Тесь	Заместитель директора
4	Дни здоровья — проведение акции «На работу пешком».	Проведение Дня здоровья, отказ от использования транспорта	07.04.2026г.	Рабочие места работников	Заведующие отделениями
5	Коллективный отдых на свежем воздухе с применением активных игр	Организация и проведение коллективного отдыха на свежем воздухе	В течение года	Ост. Татышев	Инструктор по АФК
6	Организация ежедневных занятий на тренажерах для сотрудников в социально-реабилитационном отделении	Организация ежедневных занятий для работников	В течение года	г. Красноярск, ул. Краснодарская, 19 а Никитина, 1 «б»	Инструктор адаптивной физической культуре
3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию					
1	Информирование сотрудников об основах рационального питания	Распространение памяток о правильном питании среди сотрудников	1 раз в полгода	г. Красноярск, ул. Краснодарская, 19а	Врач-терапевт

2	Размещение информационных материалов о здоровом питании (буклетов, памяток) на стендах	Информирование работников об основах здорового питания	В течение года	Информационные стенды в помещениях учреждения		Врач-терапевт	
3	Организация цикла лекций по здоровому питанию	Организация и проведение просветительских лекций	1 раз в полгода	г. Красноярска, ул. Краснодарская, 19а		Врач-терапевт	
4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением							
1	Проведение лекции-беседы в День отказа от курения.	Проведение профилактической лекции	11.03.2026	г. Красноярска, ул. Краснодарская, 19а		Врач-терапевт	
2	Размещение информационных буклетов по вопросу вреда курения для здоровья	Размещение информационного материала на стендах	В течение года	Информационные стенды в помещениях учреждения		Врач-терапевт	
5. Мероприятия, направленные на сокращение потребления алкоголя							
1	Проведение лекций-бесед «Всемирный день трезвости»	Проведение профилактической лекции	07.10.2026	г. Красноярска, ул. Краснодарская, 19а		Врач-терапевт	
2	Размещение информационных буклетов, памяток по вопросу сокращения потребления алкоголя	Размещение информационного материала на стендах	В течение года	Информационные стенды в помещениях учреждения		Специалист по охране труда	
6. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом							
1	Проведение психологических тренингов «Профилактика эмоционального выгорания»	Проведение психологических тренингов с социальными работниками	1 раз в месяц	г. Красноярска, ул. Краснодарская, 19а		Психолог	
2	Посещение сенсорной комнаты сотрудниками	Проведение релаксации с сотрудниками учреждения	В течение года, по необходимости	г. Красноярска, ул. Краснодарская, 19а		Психолог	